В городе Ярославле с 13 апреля начинают свою работу телефоны горячей линии по оказанию психологической помощи детям и их родителям.

В службе линии горячей психологической помощи города Ярославля работают квалифицированные психологи, которые помогут справиться с актуальной ситуацией, дадут возможные рекомендации, так как никто не застрахован от негативной психологической обстановки, особенно находясь в состоянии неопределенности и необходимости соблюдать правила самоизоляции.

Специалисты психолого-медико-социальных центров города Ярославля будут оказывать консультативную помощь по телефону бесплатно, звонки принимаются с понедельника по пятницу по графику:

**МУ Городской центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи телефон – 21-71-93 с 11.00 до 18.00 часов**

**МУ Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Развитие» - телефон 73-81-59 с 17.00 до 21.00 часа**

**МУ Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Доверие» - телефон 68-14-29, 8-800-2000-122 с 9.00 до 17.00 часов**

С какими запросами обращаться на телефон горячей линии:

- сильное эмоциональное переживание;

- психологические трудности самоизоляции;

- детско-родительские отношения;

- конфликты;

- подростковые сложности;

- воспитание и развитие детей;

- коммуникативные сложности со сверстниками и взрослыми;

- профессиональное выгорание;

- эмоционально-волевые нарушения;

- супружеские отношения.