



**В Ярославской области стартует прививочная кампания против гриппа.**

Особенностью текущего эпидемического сезона будет одновременная циркуляция вирусов гриппа и новой коронавирусной инфекции, что повышает риски для здоровья населения.

Для иммунизации населения применяются вакцины, содержащие актуальные для будущего эпидсезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения:

*· A/Guangdong-Maonan/SWL1536/ 2019(H1N1)pdm09;*

*· A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);*

*· B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage).*

Ранее указанные штаммы не имели активной циркуляции на территории Российской Федерации, именно поэтому профилактическая иммунизация необходима.

В настоящее время Роспотребнадзором осуществляется мониторинг за иммунизацией населения против гриппа.

Вакцинация будет проводиться во всех субъектах Российской Федерации. По состоянию на 27 августа текущего года в России привито от гриппа более 3,8 тыс. человек.

Вакцинация против гриппа – это основной и самый эффективный способ профилактики заболевания. В этом году планируется охватить профилактическими прививками не менее 60% населения, а в группах риска – 75%. Особое внимание будет уделено детям, беременным женщинам, людям, имеющим хронические заболевания, лицам старше 60 лет и медицинским работникам, работникам сферы образования, транспорта и ЖКХ. Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.

 Управление Роспотребнадзора по Ярославской области ведет лабораторный мониторинг за циркуляцией ОРВИ и гриппа. На территории Ярославской области отмечается низкий уровень заболеваемости ОРВИ, обусловленный респираторными вирусами не гриппозной этиологии. (вирусами парагриппа, аденовирусами, РС-вирусами и др.).

Ситуация на контроле  Управления Роспотребнадзора по Ярославской области

**Грипп – симптомы и профилактика**

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

Симптомы гриппа: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

**ВАЖНО!**

·         Самолечение при гриппе недопустимо. Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач.

·         При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом

·         Крайне опасно переносить грипп на ногах. Это может привести к тяжелым осложнениям

**Что делать, если вы заболели:**

·         Оставайтесь дома

·         Соблюдайте постельный режим

·         Выполняйте все рекомендации лечащего врача

·         При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком

·         Принимайте лекарства вовремя

·         Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

**Как снизить риск заражения окружающих**

·         По возможности изолируйте больного в отдельной комнате

·         Регулярно проветривайте помещение, где находится больной

·         При уходе за больным используйте маску

**Как защитить себя от гриппа**

·         Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация\*

·         Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой

·         Мойте руки

·         Промывайте нос

·         Регулярно делайте влажную уборку помещений

·         Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении

·         Используйте маски в общественных местах и в транспорте

·         По возможности избегайте мест массового скопления людей

·         Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

·         В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).



Адрес:150003, г. Ярославль, ул. Войнова, д. 1
Телефон: (4852)73-26-92; факс: (4852) 75-52-97.

[Электронная почта](http://76.rospotrebnadzor.ru/press_center/4809/)

Источник информации: <http://76.rospotrebnadzor.ru/newsprint/4277/>